



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню 30 января 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Плов из говядины с рисом	50/150г	408,42
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	25г	58,75
5	Хлеб ржаной	20г	39,60

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рассольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	173,84
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшеничная вязкая с маслом	150/3г	204,26
2	Компот из св. яблок	200г	57,30

Составила повар:  /Трофимова А. И.